

VARIOS

CAMAROJAS FRITAS

INGREDIENTES:

- 1/2 Kg. de Acelgas
- 1/2 Kg. de Camarrosas (achicoria)
- 1/2 Kg. de Tomate
- Ajos duros o tiernos
- Aceite
- Sal

Lavar bien las verduras y hervirlas. Una vez hervidas se escurren muy bien con un colador y se pican.

En una sartén se echa aceite y se pone a calentar, se sofríen losajos a trocitos y una vez dorados se apartan. En ese aceite se sofríe el tomate y cuando esté hecho se le agregan las verduras y los ajos, se les da unas cuantas vueltas para que se mezclen bien con el tomate, y ya están listas para servir.

Se pueden acompañar con unas sardinas saladas fritas.

