

# GUISOS

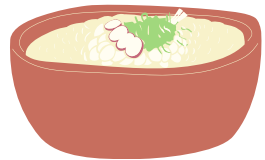
## OLLA VIUDA

### INGREDIENTES:

- Tomate - Aceite
- Cardo
- Chirivía
- Alcachofas
- Garbanzos
- Patatas
- Morcilla de cebolla
- Harina (1 cucharada)
- Pimiento molido (1 cuch.)
- Panceta
- Agua

Se fríe el tomate, cuando esté frito se fríe la harina, se quita del fuego y se agrega pimiento molido.

A este frito se le añade agua, se pone a hervir y cuando esté hirviendo se le va echando poco a poco el resto de los ingredientes dejándolos cocer, hasta que estén en su punto.



Receta de:  
Carmen Estañ Gómez